

DOSSIER D'INSCRIPTION ALMO SAISON 2025-2026

DOCUMENTS À FOURNIR

- La fiche d'inscription complétée (p.4-5-6)
- La fiche d'autorisation complétée, datée et signée (p.7)
- Le questionnaire de santé complété, daté et signé (p.8)
- Le paiement de la cotisation : CB et/ou 3x CB via HelloAsso, espèces, coupons sport, coupons CAF, LABAZ, pass'sport, chèques vacances et/ou chèque à l'ordre de ALMO. Possibilité de faire jusqu'à 4 chèques (montants arrondis à l'euro supérieur).



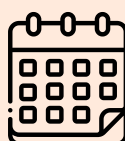
PAPIER : Dossier complet et paiement en espèces, coupons sports, pass'sport, LABAZ, chèques vacances et/ou chèque à retourner à l'adresse suivante :
20 avenue de Sainte-Geneviève à Morsang-sur-Orge, 91390

OU

DIGITAL : Dossier complet et paiement en CB via HelloAsso à retourner par mail :
91almo@gmail.com



QRcode HelloAsso



- Reprise des cours à partir **du mardi 9 septembre 2025.**
- Cours d'essais des différents cours **du 9 septembre au 20 septembre.**

Les demandes **d'annulation de dossiers** doivent nous parvenir par mail
avant le 15 octobre 2025.

Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera effectué.



@ALMO.DANSE



91ALMO@GMAIL.COM



Site internet

LE REGLEMENT INTERIEUR DE L'ALMO

ADHESIONS - INSCRIPTIONS



1. L'adhérent s'engage à respecter les statuts de l'association et le présent règlement intérieur porté à sa connaissance lors de son inscription.
2. L'adhérent ne peut participer aux activités que s'il a dûment retourné au bureau l'autorisation parentale si nécessaire et réglé la cotisation.
3. En cas d'interruption au-delà de la date spécifiée sur les tarifs activités, les sommes versées restent acquises à l'Association. Le bureau se réserve le droit de retenir des frais de gestion des dossiers lors des annulations d'inscription pour des raisons médicales.
4. L'inscription est nominative et ne peut être transmise au profit d'une autre personne.

DEROULEMENT DES COURS



1. Les adhérents ne peuvent avoir accès aux installations qu'en présence de l'intervenant de l'activité ou d'un responsable de l'association. Afin de permettre un bon déroulement des cours, les adhérents se doivent d'arriver 5 minutes minimum avant le cours. Les intervenants ont la possibilité de refuser l'accès à un adhérent dont le retard gênerait le cours.
2. Les enfants des adhérents ne sont pas admis pendant le déroulement des cours de leurs parents, de même que les parents ne sont pas admis durant les cours de leur enfant.
3. Le changement de chaussures est obligatoire pour pénétrer dans les salles et utiliser le matériel.
4. Il appartient aux parents de s'assurer de la prise en charge de leurs enfants par un intervenant de l'association lors de leur arrivée sur l'installation. En cas d'absence de l'intervenant, 15 minutes après l'horaire normal du cours, l'activité est annulée.
5. Les parents se doivent de prendre toutes les dispositions nécessaires pour venir chercher leurs enfants à la fin du cours, sur le lieu de l'activité, la responsabilité de l'association et des intervenants s'arrêtant à la fin du cours.
6. Sur les différentes installations mises à sa disposition, l'adhérent s'engage à maintenir en bon état les locaux et les matériels utilisés et à respecter les instructions générales ou particulières données.
7. Les cours ne sont pas assurés pendant les congés scolaires. Ils ne seront pas assurés et ne pourront faire l'objet de rattrapage en cas : de réquisition de salles par la municipalité et pendant les jours fériés.
8. L'adhérent ne peut changer son horaire ou son jour de cours sans l'accord préalable du Bureau qui pourra donner son aval dans la mesure des places disponibles et après avis de l'intervenant.

DISPOSITIONS D'ORDRE GENERAL



1. L'ALMO n'est en aucun cas responsable des vols qui pourraient survenir dans les locaux municipaux.
2. Dans le cadre de l'Association, chaque adhérent s'interdit toute discussion ou diffusion de documents à caractère politique ou religieux.
3. L'exclusion, pour motif grave peut être prononcée par le Conseil d'Administration. Cette exclusion entraîne la résiliation immédiate de l'adhésion et en aucun cas l'ALMO ne saurait procéder au remboursement de tout ou partie du montant de la cotisation qui devra avoir été acquittée dans sa totalité.

ASSURANCE



Pour ses adhérents et les participants à ses manifestations, l'ALMO a souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAIF. Nous vous informons cependant, en application de l'art.38 de la loi du 16/07/1984, de votre intérêt à souscrire le cas échéant une assurance complémentaire. Pour sa part, la MAIF propose des formules de contrats individuels.

PLANNING DES COURS 2025-2026

Planning susceptible de modifications en fonction des inscriptions.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

VENDREDI

SAMEDI

13H15-14H15

JAZZ INITIATION

"Demi-pointe" (6-8 ans)

à ROUSSEAU avec Blandine

14H15-15H30

JAZZ ÉLÉMENTAIRE

"Bob Fosse" (9-12 ans)

à ROUSSEAU avec Blandine

15H30-17H

JAZZ INTERMÉDIAIRE

"Preljocaj" (13-15 ans)

à ROUSSEAU avec Blandine

17H-18H

JAZZ DÉCOUVERTE

"Étoiles" (4-5 ans)

à ROUSSEAU avec Blandine

18H-19H

CONTEMPORAIN ADOS

"Duncan" (12-16 ans)

à ROUSSEAU avec Blandine

20H-21H30

HIP HOP ADULTES

"ALMotion Crew"

à ROUSSEAU

avec Quentin

21H-22H20

YOGA (+15 ans)

à ROUSSEAU

avec Violaine

18H-20H

RELIURE (+21 ans)

à ROBESPIERRE

avec Dominique

17H-18H

JAZZ DÉCOUVERTE

"Petits rats" (4-5 ans)

à ROUSSEAU avec Séverine

18H-19H30

JAZZ AVANCÉS

"Béjart" (+15 ans)

à ROUSSEAU avec Séverine

19H30-20H50

JAZZ ADULTES

"Alvin Ailey"

à ROUSSEAU avec Séverine

20H-21H15

YOGA (+15 ans)

à ROUSSEAU avec Violaine

20H50-22H20

JAZZ CONFIRMÉS

"Millepied" (niveau requis)

à ROUSSEAU avec Séverine

9H-10H

JAZZ INITIATION

"Petits pas" (6-8 ans)

à ROUSSEAU avec Margaux

10H-11H15

JAZZ ÉLÉMENTAIRE

"Nijinsky" (9-12 ans)

à ROUSSEAU avec Margaux

11H15-12H45

JAZZ INTERMÉDIAIRE

"Fred Astaire" (13-15 ans)

à ROUSSEAU avec Margaux

15H-16H30

CONTEMPORAIN ADULTES

"Shechter"

à ROUSSEAU avec Blandine

16H30-17H45

CLASSE CONCOURS

à ROUSSEAU

9H30-12H

RELIURE (+21 ans)

à ROBESPIERRE avec Dominique

13H30-15H

MASTERCLASS : STRETCHING &
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

(+15ans)

à ROUSSEAU avec Blandine

14H15-15H45

HIP-HOP AVANCÉS

"Twins" (+15 ans)

à ROUSSEAU avec Quentin

15H45-17H15

HIP-HOP INTERMÉDIAIRE

"Charlot" (9-14 ans)

à ROUSSEAU avec Quentin

17H15-18H30

HIP-HOP DÉBUTANT

"Rabbit" (6-8 ans)

à ROUSSEAU avec Quentin

FICHE D'INSCRIPTION ALMO

Nom et Prénom de l'adhérent :

Nom et Prénom du représentant légal :

Né(e) le : Majeur ☐ Mineur ☐

Adresse :

Portable :/...../...../...../.....

Adresse mail OBLIGATOIRE POUR LES COMMUNICATIONS (écrire en majuscules) :

YOGA AVEC VIOLAINE LUNDI/VENDREDI			
YOGA (+15 ans) LUNDI	21H-22H20 (1H20)	240€	☐
YOGA (+15 ans) VENDREDI	20H-21H15 (1H15)	240€	☐

STRETCHING & RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC BLANDINE SAMEDI			
MASTERCLASS : STRETCHING & RENFORCEMENT MUSCULAIRE (+15 ans)	13H30-15H (1H30)	255€	☐

CONTEMPORAIN AVEC BLANDINE SAMEDI			
CONTEMPORAIN ADULTES "Shechter"	15H-16H30 (1H30)	265€	☐
CONTEMPORAIN AVEC BLANDINE MERCREDI			
CONTEMPORAIN ADOS "Duncan" (12-16 ans)	18H-19H (1H)	210€	☐

HIP HOP AVEC QUENTIN SAMEDI			
HIP-HOP AVANCÉS "Twins" (+15 ans)	14H15-15H45 (1H30)	265€	☐
HIP-HOP INTERMÉDIAIRE "Charlot" (9-14 ans)	15H45-17H15 (1H30)	265€	☐
HIP-HOP DÉBUTANT "Rabbit" (6-8 ans)	17H15-18H30 (1H15)	245€	☐
HIP HOP AVEC QUENTIN MARDI			
HIP HOP ADULTES "ALMotion Crew"	20H-21H30 (1H30)	265€	☐

MODERN JAZZ AVEC SÉVERINE VENDREDI			
JAZZ DÉCOUVERTE "Petits rats" (4-5 ans)	17H-18H (1H)	200€	☐
JAZZ AVANCÉS "Béjart" (13-16 ans)	18H-19H30 (1H30)	265€	☐
JAZZ ADULTES "Alvin Ailey"	19H30-20H50 (1H20)	250€	☐
JAZZ CONFIRMÉS "Millepied" (niveau requis)	20H50-22H20 (1H30)	265€	☐

MODERN JAZZ AVEC MARGAUX SAMEDI			
JAZZ INITIATION "Petits pas" (6-8 ans)	9H-10H (1H)	210€	☐
JAZZ ELEMENTAIRE "Nijinsky" (9-12 ans)	10H-11H15 (1H15)	245€	☐
JAZZ INTERMÉDIAIRE "Fred Astaire" (13-15 ans)	11H15-12H45 (1H30)	265€	☐

MODERN JAZZ AVEC BLANDINE MERCREDI			
JAZZ DÉCOUVERTE "Étoiles" (4-5 ans)	17H-18H (1H)	200€	☐
JAZZ INITIATION "Demi-pointe" (6-8 ans)	13H15-14H15 (1H)	210€	☐
JAZZ ÉLÉMENTAIRE "Bob Fosse" (9-12 ans)	14H15-15H30 (1H15)	245€	☐
JAZZ INTERMÉDIAIRE "Preljocaj" (13-15 ans)	15H30-17H (1H30)	265€	☐
JAZZ CONFIRMÉS "Kerkouche" (niveau requis)	19H30-21H (1H30)	265€	☐

RELIURE AVEC DOMINIQUE LUNDI/SAMEDI			
RELIURE (+21 ans) LUNDI	18H-20H (2H)	60€ LES 2 COURS	☐
RELIURE (+21 ans) SAMEDI	9H30-12H (2H30)		

FICHE D'INSCRIPTION ALMO

TARIFS SAISON 2025-2026

1H	210€
1H15	245€
1H20	250€
1H30	265€
Découverte	200€
Masterclass	255€
Yoga	240€
Forfait couple ou 2 activités	400€
Reliure	60€ les 2 cours

LA DISCIPLINE	TARIF	TOTAL
TOTAL	☐ -10€ réinscription* ☐ +10€ adhésion*	€

***-10€ DE REMISE SUR LES RÉINSCRIPTIONS**

***+10€ DE FRAIS DE DOSSIER & D'ASSURANCE AU MONTANT TOTAL**

PARTIE RÉSERVÉE À L'ASSOCIATION

DATE D'ENCAISSEMENT	BANQUE	N° DU CHÈQUE	MONTANT
		TOTAL	€

TOTAL GLOBAL	€
---------------------	--------

REGLEMENT PAR COUPONS SPORT:
.....€

REGLEMENT PAR HELLOASSO:
.....€

REGLEMENT PAR ESPÈCES:
.....€

REGLEMENT PAR CHÈQUES VACANCES:
.....€

REGLEMENT PAR PASS'SPORT:
.....€

REGLEMENT PAR COUPON CAF:
.....€

REGLEMENT PAR LABAZ:
.....€

FICHE D'AUTORISATION

☐ ADHERENT MINEUR

☐ ADHERENT MAJEUR

DROIT À L'IMAGE

Je soussigné (nom et prénom) :
Responsable de l'enfant (nom et prénom) :

☐ Autorise ☐ N'autorise pas

Que mon enfant ou moi même soit filmé ou pris en photo pendant les cours de danse, les galas et toutes autres festivités organisées par l'association ALMO. Les photos et les vidéos pourront être publiés sur le site internet de l'association ainsi que sur les réseaux sociaux (Instagram, Facebook et TikTok). Les photos pourront être publiées dans la magazine municipal de la ville de Morsang-sur-Orge. Les photos pourront être déposées sur le panneau d'affichage du gymnase R. Rousseau à Morsang-sur-Orge. En aucun cas, l'association ALMO ne cédera les photos et les vidéos visées à des tiers.

AUTORISATION DE SORTIE POUR LES MINEURS

Je soussigné (nom et prénom) :

☐ Autorise ☐ N'autorise pas

mon enfant (nom et prénom) : à sortir seul(e) du gymnase après son cours de danse.

PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

Les données suivantes sont recueillies avec votre accord : Nom, prénom, adresse mail, adresse postale, année de naissance.

Finalités du traitement : ces données sont recueillies en vue de tenir à jour notre fichier d'adhérents et recevoir nos communications concernant l'association ; en aucun cas ces données ne seront transmises, cédées ou vendues à des tiers.

Responsable du traitement : 91almo@gmail.com

Destinataire des données : Les membres du bureau, le Conseil d'administration et les professeurs ont accès à vos données dans le cadre de leurs missions respectives.

Droit d'accès et de rectification : vous pouvez, à tout moment, en vertu du Règlement européen sur la protection des données personnelles, en vigueur depuis le 25/05/2018, avoir accès aux données vous concernant ; vous pouvez demander leur rectification et leur suppression. Ces démarches s'effectuent auprès de 91almo@gmail.com

Conservation des données : les données sont conservées jusqu'à un mois après la fin de votre adhésion.

Acceptez-vous que vos données personnelles soient recueillies et conservées en vue de tenir à jour notre fichier adhérent :

☐ Oui ☐ Non

FICHE MÉDICALE

En cas d'urgence, lors des cours, et en cas d'impossibilité de joindre les responsables légaux de l'élève, j'autorise les équipes médicales à pratiquer certains actes chirurgicaux, examens, anesthésie, demandent une autorisation écrite des parents.

Je soussigné (nom et prénom) :

Responsable de l'enfant (nom et prénom) :

Date de naissance : N° de Sécurité Sociale :

☐ Autorise ☐ N'autorise pas

☐ J'ai lu et j'accepte le règlement intérieur de l'ALMO

**SIGNATURE (PRÉCÉDÉE DE LA MENTION MANUSCRITE
"LU ET APPROUVÉ") :**

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre adhésion.

NOM : PRENOM :

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON

Durant les 12 derniers mois

1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	

A ce jour

7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	

***NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent.**

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir

SIGNATURE (PRÉCÉDÉE DE LA MENTION MANUSCRITE "LU ET APPROUVÉ") :